

### 阳春三月好时节 努力工作奔向前

阳春三月,是春风和煦、鸟语花香、万象更新的大好季节。此时,人们期盼已久,迫不及待地扑向春姑娘怀抱,享受大自然的恩赐。此刻,走出家门,走向大自然,来到公园,来到郊外,呼吸新鲜的空气,抛去烦恼尽情地踏青赏花,放松心情。



吹在人们的脸上,寒冷不在,暖意融融,这就是人们常说的“吹面不寒杨柳风”。

当春雨撒播田野里,茁壮的麦苗儿如撒欢般地长个儿。金黄的油菜花像春姑娘的脸蛋儿笑容满面,各种蔬菜瓜果在农民们辛勤劳作中窜着似的往上长,源源不断地汇集上市,保证了城乡居民

的供应。当春花烂漫大地时,桃树、杏树、李树,花盈枝头,你不让我,我不让你,赶趟儿报春。“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”。

在这阳春三月里,人们会永远牢记“一年之计在于春,一日之计在于晨”和“春争日,夏争时”的古训,各行各业,都懂得“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴”惜时如金的道理,我们只要有“时不我待只争朝夕”的精神,有“爱拼才会赢”的勇气,下定决心,排除万难,脚踏实地,埋头苦干,就能把本职工作做好。(门诊部 李艳)

### 我的规培心得

时光飞逝,我三年的住院医师规范化培训就要结束了。不论在思想上,技术上我都有了很大的进步,对自己的工作有很多的感受。

工作上,我严格遵守各科室的规章制度,在带教老师的指导下,不断学习医学知识,提高临床技能,努力解决患者疾

患。从日常查房到独立值班,我深知有压力,才有动力。从刚开始的跟班,每日简单的书写病历,到后来在各个科室独立值班,如急诊内科、呼吸内科、消化内科等,夜班是最磨炼技能的,急性脑出血、呼吸衰竭、消化道大出血等急救,从开始的

不知所措到逐渐学会与患者沟通,按规范处理急症病人,请科室会诊等。这期间,我不断向老师请教,查阅各类指南,不断练习基本操作技能,这使我不断成长。如果说临床是一种使命,那么教学就是一种传承。现在的我,将自己学到的知识、经验、操作技能与新一届的轮转规培生和实习生分享。

学习上,我深知,医学是一门既有广度又有深度的学科,需要养成终身学习的习惯。因此,在课余时间,我拿起专业书籍,查阅文献,学习最新指南,对照着临床上遇到的各类疾病,以便更好地加深记忆和加

强对疾病的认知。遇到疑难杂症的病例,从科室自身的诊疗过程到院外专家会诊等。这期间,我不断向老师请教,查阅各类指南,不断练习基本操作技能,这使我不断成长。如果说临床是一种使命,那么教学就是一种传承。现在的我,将自己学到的知识、经验、操作技能与新一届的轮转规培生和实习生分享。

工作上,我严格遵守各科室的规章制度,在带教老师的指导下,不断学习医学知识,提高临床技能,努力解决患者疾

患。从日常查房到独立值班,我深知有压力,才有动力。从刚开始的跟班,每日简单的书写病历,到后来在各个科室独立值班,如急诊内科、呼吸内科、消化内科等,夜班是最磨炼技能的,急性脑出血、呼吸衰竭、消化道大出血等急救,从开始的

不知所措到逐渐学会与患者沟通,按规范处理急症病人,请科室会诊等。这期间,我不断向老师请教,查阅各类指南,不断练习基本操作技能,这使我不断成长。如果说临床是一种使命,那么教学就是一种传承。现在的我,将自己学到的知识、经验、操作技能与新一届的轮转规培生和实习生分享。

学习上,我深知,医学是一门既有广度又有深度的学科,需要养成终身学习的习惯。因此,在课余时间,我拿起专业书籍,查阅文献,学习最新指南,对照着临床上遇到的各类疾病,以便更好地加深记忆和加

强对疾病的认知。遇到疑难杂症的病例,从科室自身的诊疗过程到院外专家会诊等。这期间,我不断向老师请教,查阅各类指南,不断练习基本操作技能,这使我不断成长。如果说临床是一种使命,那么教学就是一种传承。现在的我,将自己学到的知识、经验、操作技能与新一届的轮转规培生和实习生分享。

工作上,我严格遵守各科室的规章制度,在带教老师的指导下,不断学习医学知识,提高临床技能,努力解决患者疾

患。从日常查房到独立值班,我深知有压力,才有动力。从刚开始的跟班,每日简单的书写病历,到后来在各个科室独立值班,如急诊内科、呼吸内科、消化内科等,夜班是最磨炼技能的,急性脑出血、呼吸衰竭、消化道大出血等急救,从开始的

不知所措到逐渐学会与患者沟通,按规范处理急症病人,请科室会诊等。这期间,我不断向老师请教,查阅各类指南,不断练习基本操作技能,这使我不断成长。如果说临床是一种使命,那么教学就是一种传承。现在的我,将自己学到的知识、经验、操作技能与新一届的轮转规培生和实习生分享。

学习上,我深知,医学是一门既有广度又有深度的学科,需要养成终身学习的习惯。因此,在课余时间,我拿起专业书籍,查阅文献,学习最新指南,对照着临床上遇到的各类疾病,以便更好地加深记忆和加

强对疾病的认知。遇到疑难杂症的病例,从科室自身的诊疗过程到院外专家会诊等。这期间,我不断向老师请教,查阅各类指南,不断练习基本操作技能,这使我不断成长。如果说临床是一种使命,那么教学就是一种传承。现在的我,将自己学到的知识、经验、操作技能与新一届的轮转规培生和实习生分享。



春色满院  
宣传科 周培荣 摄

### 守护生命的天使

每一顶燕尾帽下面,都萌动着白衣天使一颗圣洁的心;每一张绽放的笑脸,都是通过用心护理得到的;每一份辛劳与努力,都实现着希波克拉底的誓言。

你如雪花一样洁白,当患者见到你就会感觉到这个世界是如此的洁净与美好,任何的痛苦都会烟消云散。是你把愉悦的心情,无微不至的关怀带进患者的心中,使得他们变的快乐温暖,你救死扶伤,无私奉献,是你守护了生命,才使这个

世界充满了希望。你是上帝派来的天使,你无畏地守护着这个世界的洁净,病魔才会望而止步。是你让这个世界充满了美好与希望,是你让病人得以早日康复与重生。是你用鼓励的眼神传递力量,用有力的双手搀扶患者越过心灵的沼泽地,带给他们摆脱病魔的勇气。是你,是一群可爱的白衣天使们,在自己的岗位上默默展现自己的风采。

而他们在面对自己的家庭时,很多时候都是亏欠,但她们

却用自己的一生去维系一个个家庭的完整,支撑她们唯一的信念是不忘初心,无私奉献,坚守自我。

当她们面对辛苦的工作时,正视平凡,无私奉献,坚守好自己的平凡岗位,用自己所学的专业知识和技能,帮助更多的患者重燃生命的希望。她们就是没有翅膀的天使,是真善美的化身——护士。(普外一 伏群)

“菜篮子”的正常供应。

当春花烂漫大地时,桃树、杏树、李树,花盈枝头,你不让我,我不让你,赶趟儿报春。“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”。

在这阳春三月里,人们会永远牢记“一年之计在于春,一日之计在于晨”和“春争日,夏争时”的古训,各行各业,都懂得“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴”惜时如金的道理,我们只要有“时不我待只争朝夕”的精神,有“爱拼才会赢”的勇气,下定决心,排除万难,脚踏实地,埋头苦干,就能把本职工作做好。(门诊部 李艳)

吹在人们的脸上,寒冷不在,暖意融融,这就是人们常说的“吹面不寒杨柳风”。

当春雨撒播田野里,茁壮的麦苗儿如撒欢般地长个儿。金黄的油菜花像春姑娘的脸蛋儿笑容满面,各种蔬菜瓜果在农民们辛勤劳作中窜着似的往上长,源源不断地汇集上市,保证了城乡居民

的供应。当春花烂漫大地时,桃树、杏树、李树,花盈枝头,你不让我,我不让你,赶趟儿报春。“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”。

在这阳春三月里,人们会永远牢记“一年之计在于春,一日之计在于晨”和“春争日,夏争时”的古训,各行各业,都懂得“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴”惜时如金的道理,我们只要有“时不我待只争朝夕”的精神,有“爱拼才会赢”的勇气,下定决心,排除万难,脚踏实地,埋头苦干,就能把本职工作做好。(门诊部 李艳)

吹在人们的脸上,寒冷不在,暖意融融,这就是人们常说的“吹面不寒杨柳风”。

当春雨撒播田野里,茁壮的麦苗儿如撒欢般地长个儿。金黄的油菜花像春姑娘的脸蛋儿笑容满面,各种蔬菜瓜果在农民们辛勤劳作中窜着似的往上长,源源不断地汇集上市,保证了城乡居民

的供应。当春花烂漫大地时,桃树、杏树、李树,花盈枝头,你不让我,我不让你,赶趟儿报春。“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”。

在这阳春三月里,人们会永远牢记“一年之计在于春,一日之计在于晨”和“春争日,夏争时”的古训,各行各业,都懂得“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴”惜时如金的道理,我们只要有“时不我待只争朝夕”的精神,有“爱拼才会赢”的勇气,下定决心,排除万难,脚踏实地,埋头苦干,就能把本职工作做好。(门诊部 李艳)

吹在人们的脸上,寒冷不在,暖意融融,这就是人们常说的“吹面不寒杨柳风”。

当春雨撒播田野里,茁壮的麦苗儿如撒欢般地长个儿。金黄的油菜花像春姑娘的脸蛋儿笑容满面,各种蔬菜瓜果在农民们辛勤劳作中窜着似的往上长,源源不断地汇集上市,保证了城乡居民

的供应。当春花烂漫大地时,桃树、杏树、李树,花盈枝头,你不让我,我不让你,赶趟儿报春。“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”。

在这阳春三月里,人们会永远牢记“一年之计在于春,一日之计在于晨”和“春争日,夏争时”的古训,各行各业,都懂得“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴”惜时如金的道理,我们只要有“时不我待只争朝夕”的精神,有“爱拼才会赢”的勇气,下定决心,排除万难,脚踏实地,埋头苦干,就能把本职工作做好。(门诊部 李艳)

吹在人们的脸上,寒冷不在,暖意融融,这就是人们常说的“吹面不寒杨柳风”。

当春雨撒播田野里,茁壮的麦苗儿如撒欢般地长个儿。金黄的油菜花像春姑娘的脸蛋儿笑容满面,各种蔬菜瓜果在农民们辛勤劳作中窜着似的往上长,源源不断地汇集上市,保证了城乡居民

的供应。当春花烂漫大地时,桃树、杏树、李树,花盈枝头,你不让我,我不让你,赶趟儿报春。“忽如一夜春风来,千树万树梨花开”。

在这阳春三月里,人们会永远牢记“一年之计在于春,一日之计在于晨”和“春争日,夏争时”的古训,各行各业,都懂得“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴”惜时如金的道理,我们只要有“时不我待只争朝夕”的精神,有“爱拼才会赢”的勇气,下定决心,排除万难,脚踏实地,埋头苦干,就能把本职工作做好。(门诊部 李艳)

### 从心出发

一袭飘然白衣,一顶别致燕帽,穿梭巡回于病房和走廊之间,重复着打针、发药、量体温、测血压等繁琐的护理工作,不分春夏秋冬,不分白天黑夜,这就是我们,人们口中的“白衣天使”。

刚毕业时,身边有许多朋友问我,为什么选择护士这么辛苦的工作。我也曾经千百次地向自己。转眼间,我已经在护理岗位上工作了7年多,我对自己的工作有了一个全面的认识 and 全新的定位。是的,我们护士做的是最平凡的事,但这平凡中处处流露着感动和价值。我觉得,值!

你给予病人的一个微笑、一句鼓励,对他们来说都是莫大的帮助,他们会选择无条件地信任你。

前不久,我像往常一样走进病房,一位阿姨总是盯着我看,到了第二天,她的女儿来护士站主动找我,请我去为这位阿姨输液。我问阿姨,为什么你每次都让我给你输液啊,她说:“因为我看见你对我微笑,让我住院期间感到十分温暖。”

俗话说,三分治疗,七分护理。护士,是一个特殊的职业,肩负着平凡而又伟大的使命,我们穿梭在那没有硝烟的战场上,用精湛的技术消除病人的痛苦,用真心真情去温暖每一位患者的心。

作为肾内科的护士,每天面对的都是血液疾病患者,这就要求我们不仅要有丰富的理论知识和扎实的操作技能,更要精心呵护。在护士长的带领下,我们始终将“严、慎、细、实”的作风及细致化的服务,融入到日常工作的每一

个环节。一句问候、一丝微笑、一个眼神、一次搀扶,透过这些微不足道,点点滴滴的细节,来传递着我们肾内科护士的优质护理服务理念。

南丁格尔说过,“护理工作是一门艺术,护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。是啊,护理工作是一门精细的艺术。它需要用爱心、耐心、细心和责任心解除病人的病痛,用无私的奉献支撑起无力的生命,重新扬起生命的风帆,让脸上绽放笑颜,让一个个家庭重现欢声笑语。

随着科学的进步发展,人们生活水平不断提高,“优质服务”是对我们新时代护士的新要求。这就要求我们不仅仅完成日常护理工作,还需要主动走到床前为患者耐心讲,解决他们最关心的健康问题,使患者有信任感、安全感,透过自身行动完善“优质服务”的内涵。

冰心说,“爱在左,同情在右,走在生命两旁,随时撒种,随时开花。”我不是学者,不能用深邃的思想思考我的价值;然而,我是护士,我知道,身上肩负的责任有多神圣。我知道,我的关爱能减轻病人的疼痛;我知道,我的微笑能滋润患者的心灵;我知道,我的真诚会承载千万个家庭健康平安的希望。

我要感谢我的职业,是它让我懂得了如何珍爱生命,我要感谢我的职业,是它让我理解了什么是平凡中的伟大,是它让我明白了奉献才会让我更加美丽。(肾内科 谢继红)

有古典风格的建筑时,我心中是多么惊叹,多么自豪!无意中哼起了《盱眙之恋》的优美旋律。这里的山,这里的水,显得那样清秀;这里的人,这里的物,显得那么富有情感。

家乡是母亲温暖的怀抱,是异乡谋生的人们最大的想念。无论你贫穷还是富有,最难割舍的是故乡情怀,最难忘的是故乡山水,最想吃的家里的饭菜,最想听到的是乡音乡韵,最想做的是为家乡贡献自己的力量。家乡,永远是属于我的天空。

啊,盱眙,读万卷书怎么也读不完你的美丽,行万里路怎么也走不完对你的畅想。你的美丽早已打入了我的行囊,伴我至今。(急诊科 吴娟)

却用自己的一生去维系一个个家庭的完整,支撑她们唯一的信念是不忘初心,无私奉献,坚守自我。

当她们面对辛苦的工作时,正视平凡,无私奉献,坚守好自己的平凡岗位,用自己所学的专业知识和技能,帮助更多的患者重燃生命的希望。她们就是没有翅膀的天使,是真善美的化身——护士。(普外一 伏群)

### 新时代 新气象 新征程 新跨越

# 新时代 新气象 新征程 新跨越



第4期  
总第129期  
2019年4月30日

# 盱眙人民医院报

XUYI PEOPLE'S HOSPITAL NEWS



订阅号 服务号

盱眙县人民医院 主办 内部发行 免费赠阅 www.xuyiph.com

## 热烈祝贺我院顺利通过中国胸痛中心认证

### 县医保“文明诚信进万家”主题宣传活动启动仪式在我院举行

4月16日上午,我县医保“文明诚信进万家”主题宣传暨打击欺诈骗保宣传活动启动仪式在我院举行。县委常委、常务副县长林波出席仪式。县医疗保障局、人社局、卫健委、文明办、政法委、公安局、市场监管局、信用中心等相关部门负责人及定点医院机构、定点零售药店、参保人员代表参加活动。



林波指出,这次活动既是落实国家和省、市医保局的规定动作,也是我县机构改革后新组建的医疗保障局第一次集中亮相、全县医疗保障系统第一场专题活动,县医保局既要“首次亮相”更要“坚决亮剑”。就做好今后一个时期我县医疗保障工作,林波强调,一要充分认识医疗保障工作的时代性,积极支持、尽快推动各项工作全面展开。作为新组建的部门,县医保局工作和新时期的盱眙医疗保障事业,处在推进时期,大家要积极支持医保局的工作,落实好一基本医疗保障和统一经办服务的要求,将思想和行动统一到县委、县政府的决策部署上来,把改革的红利最大化释放。二要充分认识

动和重点打击相结合,推进宣传活动深入开展。卫健委等部门要按照活动方案和奖励办法的要求,勇于担当,打击欺诈骗保,巩固高压态势,落实好举报奖励制度,坚持零容忍、出重拳,坚决守好医保基金底线。三要充分认识抓好执行落实的重要性,立足当前,着眼长远切实增强两个效益。各涉及单位既要满怀爱心、真情服务,更要有敬畏之心,按照基金工作的要求严格执行。县医保局要发挥牵头协调作用,坚持线上线下相结合,系统内外相结合,正面引导和典型曝光相结合、宣传发

动和重点工作相结合,推进宣传活动深入开展。卫健委等部门要按照活动方案和奖励办法的要求,勇于担当,打击欺诈骗保,巩固高压态势,落实好举报奖励制度,坚持零容忍、出重拳,坚决守好医保基金底线。三要充分认识抓好执行落实的重要性,立足当前,着眼长远切实增强两个效益。各涉及单位既要满怀爱心、真情服务,更要有敬畏之心,按照基金工作的要求严格执行。县医保局要发挥牵头协调作用,坚持线上线下相结合,系统内外相结合,正面引导和典型曝光相结合、宣传发

动和重点工作相结合,推进宣传活动深入开展。卫健委等部门要按照活动方案和奖励办法的要求,勇于担当,打击欺诈骗保,巩固高压态势,落实好举报奖励制度,坚持零容忍、出重拳,坚决守好医保基金底线。三要充分认识抓好执行落实的重要性,立足当前,着眼长远切实增强两个效益。各涉及单位既要满怀爱心、真情服务,更要有敬畏之心,按照基金工作的要求严格执行。县医保局要发挥牵头协调作用,坚持线上线下相结合,系统内外相结合,正面引导和典型曝光相结合、宣传发

动和重点工作相结合,推进宣传活动深入开展。卫健委等部门要按照活动方案和奖励办法的要求,勇于担当,打击欺诈骗保,巩固高压态势,落实好举报奖励制度,坚持零容忍、出重拳,坚决守好医保基金底线。三要充分认识抓好执行落实的重要性,立足当前,着眼长远切实增强两个效益。各涉及单位既要满怀爱心、真情服务,更要有敬畏之心,按照基金工作的要求严格执行。县医保局要发挥牵头协调作用,坚持线上线下相结合,系统内外相结合,正面引导和典型曝光相结合、宣传发

动和重点工作相结合,推进宣传活动深入开展。卫健委等部门要按照活动方案和奖励办法的要求,勇于担当,打击欺诈骗保,巩固高压态势,落实好举报奖励制度,坚持零容忍、出重拳,坚决守好医保基金底线。三要充分认识抓好执行落实的重要性,立足当前,着眼长远切实增强两个效益。各涉及单位既要满怀爱心、真情服务,更要有敬畏之心,按照基金工作的要求严格执行。县医保局要发挥牵头协调作用,坚持线上线下相结合,系统内外相结合,正面引导和典型曝光相结合、宣传发

动和重点工作相结合,推进宣传活动深入开展。卫健委等部门要按照活动方案和奖励办法的要求,勇于担当,打击欺诈骗保,巩固高压态势,落实好举报奖励制度,坚持零容忍、出重拳,坚决守好医保基金底线。三要充分认识抓好执行落实的重要性,立足当前,着眼长远切实增强两个效益。各涉及单位既要满怀爱心、真情服务,更要有敬畏之心,按照基金工作的要求严格执行。县医保局要发挥牵头协调作用,坚持线上线下相结合,系统内外相结合,正面引导和典型曝光相结合、宣传发

动和重点工作相结合,推进宣传活动深入开展。卫健委等部门要按照活动方案和奖励办法的要求,勇于担当,打击欺诈骗保,巩固高压态势,落实好举报奖励制度,坚持零容忍、出重拳,坚决守好医保基金底线。三要充分认识抓好执行落实的重要性,立足当前,着眼长远切实增强两个效益。各涉及单位既要满怀爱心、真情服务,更要有敬畏之心,按照基金工作的要求严格执行。县医保局要发挥牵头协调作用,坚持线上线下相结合,系统内外相结合,正面引导和典型曝光相结合、宣传发

动和重点工作相结合,推进宣传活动深入开展。卫健委等部门要按照活动方案和奖励办法的要求,勇于担当,打击欺诈骗保,巩固高压态势,落实好举报奖励制度,坚持零容忍、出重拳,坚决守好医保基金底线。三要充分认识抓好执行落实的重要性,立足当前,着眼长远切实增强两个效益。各涉及单位既要满怀爱心、真情服务,更要有敬畏之心,按照基金工作的要求严格执行。县医保局要发挥牵头协调作用,坚持线上线下相结合,系统内外相结合,正面引导和典型曝光相结合、宣传发

动和重点工作相结合,推进宣传活动深入开展。卫健委等部门要按照活动方案和奖励办法的要求,勇于担当,打击欺诈骗保,巩固高压态势,落实好举报奖励制度,坚持零容忍、出重拳,坚决守好医保基金底线。三要充分认识抓好执行落实的重要性,立足当前,着眼长远切实增强两个效益。各涉及单位既要满怀爱心、真情服务,更要有敬畏之心,按照基金工作的要求严格执行。县医保局要发挥牵头协调作用,坚持线上线下相结合,系统内外相结合,正面引导和典型曝光相结合、宣传发

动和重点工作相结合,推进宣传活动深入开展。卫健委等部门要按照活动方案和奖励办法的要求,勇于担当,打击欺诈骗保,巩固高压态势,落实好举报奖励制度,坚持零容忍、出重拳,坚决守好医保基金底线。三要充分认识抓好执行落实的重要性,立足当前,着眼长远切实增强两个效益。各涉及单位既要满怀爱心、真情服务,更要有敬畏之心,按照基金工作的要求严格执行。县医保局要发挥牵头协调作用,坚持线上线下相结合,系统内外相结合,正面引导和典型曝光相结合、宣传发

动和重点工作相结合,推进宣传活动深入开展。卫健委等部门要按照活动方案和奖励办法的要求,勇于担当,打击欺诈骗保,巩固高压态势,落实好举报奖励制度,坚持零容忍、出重拳,坚决守好医保基金底线。三要充分认识抓好执行落实的重要性,立足当前,着眼长远切实增强两个效益。各涉及单位既要满怀爱心、真情服务,更要有敬畏之心,按照基金工作的要求严格执行。县医保局要发挥牵头协调作用,坚持线上线下相结合,系统内外相结合,正面引导和典型曝光相结合、宣传发

### 助力国家“蓝色县域”项目 做好慢病管理区域龙头

4月13日,我院院长、党委书记张卫东、内分泌科主任刘新亮受邀赴北京参加2019年国家“蓝色县域”项目系列活动。张卫东院长在会上作经验交流,得到了与会领导和专家的一致好评。

近年来,我院围绕基层慢病管理,以医院信息化、智能化为支撑,着重加强学科建设,提升医院医疗服务能力。为内分泌科先后购置胰岛素泵、动态血糖监测仪、心电图、动脉硬化检测仪、糖尿病治疗仪、免散瞳眼底成像仪等先进专科设备,保证医生的“战斗力”。此外,通过“请进来,走出去”、“年轻医生讲堂”、“三基”培训、医学继续教育等多种形式的培养人才,提升医务人员的服务能力,打造特色专科。我院依托技能培训中心、教学中心,为基层卫生院免费开展慢病管理专题培训,指导家庭医生签约,并安排管镇、黄花塘两所分院摸底排查区域内高血压、糖尿病、冠心病、卒中、慢阻肺、肿瘤等慢病患者数据。

通过建设慢病管理平台,开展MDT、全院血糖一体化管理,通过PACS、病历在线监控、院内会诊、远程会诊、检查检验

结果互认、建立区域六大中心(临床教学中心、医学检验中心、医学影像中心、病理诊断中心、消毒供应中心、健康管理中心)等多种形式的“技术在医共体内流动”;通过信息化平台规范病人诊疗流程,减少漏诊误诊、错治误治的情况。

内分科对同病种病人跨科室开展院内统一健康宣教工作,强化病人的自我保健能力,提高其治疗依从性,减少并发症,降低致残率、病死率,通过不定期到社区、乡镇开展健康知识讲座、发放宣传册、义诊等形式,干预糖尿病患者生活方式,提升糖尿病患者生活质量。

我院先后被授予国家卫健委“糖尿病标准贯贯试验基地”、江苏省“科技服务站”、全国首批7家县域内分泌学科发展助力工程试点项目“交流基地”、中国糖网预防工程首批“基层筛查示范单位”、中华国际医学交流基金会秋实计划“中国住院医师血糖管理培训实践基地”、中华医学会糖尿病学分会“糖尿病标准化治疗示范中心”等荣誉称号。(院办 高璐)

### 我院举办庆祝建国70周年暨纪念五四运动100周年演讲比赛

今年是中华人民共和国成立70周年,也是开启新民主主义革命先河的“五四”运动100周年。为了践行新时代文明实践,弘扬“五四”精神,我院于4月30日下午举办了新时代文明实践暨庆祝建国70周年暨纪念五四运动100周年主题演讲比赛。

开幕式上,院长、党委书记张卫东致辞。县委组织部、县文明办、卫健委等部门嘉宾应邀观看了比赛并为获奖选手颁奖。全院党员干部、入党积极分子和青年团员参加了活动。

本次比赛由全院各临床、医技和职能科室选拔了13名选手参加比赛。各参赛选手紧扣主题,立足各自工作实际和

自身的经历感受,围绕爱国、奉献、担当等关键词,诉情怀、谈理想、歌青春。选手们热情洋溢、声情并茂的精彩演讲不时赢得了阵阵热烈掌声。经过激烈角逐,评选出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名。行政后勤团支部选手孟宝剑同志演讲的《做医院发展的宣传先锋》获得了一等奖。

通过此次演讲比赛,进一步激发了全院青年职工爱国热情、集体荣誉感、主人翁使命感,增强了为民服务意识。大家纷纷表示,将继承和发扬五四运动的光荣传统,在各自岗位上敬业奉献,为党旗增辉,推动医院高质量发展。(宣传科 孟宝剑)

### 我院和县消防大队联合举办消防应急演练



4月11日下午,我院和消防大队在新院区门诊联合举办消防应急演练。

为加强组织领导,医院成立以院长张卫东任总指挥、党委副书记蔡海滨任副总指挥的消防应急演练指挥部,下设协调、疏散、救护等8个工作组。全院班组长以上中层干部、物业、保安等150多人参加了演练。

演练开始后,各工作组按照职责分工,迅速开展火情报警、疏散逃生、消防灭火、医疗救护、高空救援等一系列演习内容。县消防大队出动5辆消防车、16名消防队员参加了消防演练。活动结束后,县消防大队中队长张明梁进行了现场点评。副总指挥蔡海滨对本次演练活动进行了总结。通过此次活动,进一步增强了全院职工消防安全意识,提高了医院消防安全应急处置能力。(院办 高璐)

为加强组织领导,医院成立以院长张卫东任总指挥、党委副书记蔡海滨任副总指挥的消防应急演练指挥部,下设协调、疏散、救护等8个工作组。全院班组长以上中层干部、物业、保安等150多人参加了演练。

演练开始后,各工作组按照职责分工,迅速开展火情报警、疏散逃生、消防灭火、医疗救护、高空救援等一系列演习内容。县消防大队出动5辆消防车、16名消防队员参加了消防演练。活动结束后,县消防大队中队长张明梁进行了现场点评。副总指挥蔡海滨对本次演练活动进行了总结。通过此次活动,进一步增强了全院职工消防安全意识,提高了医院消防安全应急处置能力。(院办 高璐)

为加强组织领导,医院成立以院长张卫东任总指挥、党委副书记蔡海滨任副总指挥的消防应急演练指挥部,下设协调、疏散、救护等8个工作组。全院班组长以上中层干部、物业、保安等150多人参加了演练。

# 我院召开医学伦理委员会会议

4月17日,我院召开第二届第五次医学伦理委员会会议。医学伦理委员会主任委员、副院长董静武,副主任委员、副院长胡立平,医学伦理委员会委员以及各申报新技术科室主任、项目负责人参加了会议。全院共有21项医疗新技术新项目通过了医学伦理审查。

会上,申报新技术新项目的负责人对所申报项目技术的先进性、可行性、技术团队能力、适应症、并发症、安全措施及应急预案一一作了汇报,委员会成员对其可行性进行讨论、表决。最终,《埋线法矫正先天性睑内翻》、《Fibrosan无创检测慢性乙型肝炎纤维化评估应用》、《肾穿刺+活检术》等21项医疗新技术新项目通过了医学伦理审查。

董静武强调了伦理委员会工作在当前医疗服务中的重要性,要求大家严格遵循医学伦理学的宗旨和原则,把患者的利益放在第一位,在新技术、新项目、临床科研课题研究等方面认真履行职责,及时审查,确保医院一切诊疗行为符合医学伦理学原则,努力构建和谐医患关系,促进医院科学发展,更好地为百姓健康服务。

(科教科 吕高玲)

# 我院举办抗菌药物知识培训

4月10日下午,我院在行政楼四楼学术报告厅举办抗菌药物合理使用、临床路径与单病种管理、日间手术及传染病相关知识培训。

单病种的要求、如何实施日间手术;第二部分由药理科临床药师何孝银讲解抗菌药物合理使用,主要是医嘱点评情况、内外科合理使用药物情况以及今后的要求;第三部分由感染科主任马小松讲解传染病相关知识,重点是传染病相关防治知识、肺结核的相关知识等;第四部分由参会人员根据讲课内容独立完成试卷,进一步巩固学习内容。

本次培训由全院临床医生参加,因上班未能参加培训的人员,自行学习医院内网上的课件内容,并扫描二维码完成答题,全院近200人参加答题。通过此次培训,临床医生对抗菌药物合理使用、临床路径与单病种管理、日间手术以及传染病防治相关知识更加了解,便于今后医务人员能够科学、合理地工作。

(医务科 陈红)

# 产科成功抢救一位子痫孕妇

4月10日,在我院手术室里伴随一声清脆的婴儿啼哭声,所有人都笑了,在这场时间与生命的赛跑中,生命赢了,危在旦夕的子痫孕妇顺利娩子,母子平安。

这时急诊抢救室的护士将孕妇头偏向一边,防止分泌物进入呼吸道引发窒息,随即将压舌板放入孕妇口中,以免她再次咬舌,开放静脉通道,遵医嘱给予地西泮镇静,接着电话通知产科做好抢救准备。产科立即启动危重孕产妇急救小组,现场由产科主任杨红统一指挥,医护人员按各自分工,熟练地按照应急预案演练的流程为孕妇进行吸氧、解痉和降压处理,再建立一条静脉通道,使用心电图监护监测生命体征,此刻杨女士的血压为

207/107mmHg,随时可能发生抽搐、昏迷,脑血管意外、胎盘早剥、胎死宫内,危机重重。医护人员当即给予硫酸镁解痉,甘露醇降低颅内压,完善相关检查。

(产科 张久洁)

# 护理部开展疑难危重病例讨论

为加强危重病人管理,提高危重病人护理质量,4月1日下午,护理部在呼吸内科病房进行了护理疑难病例讨论。护理部主任高宏、副主任黄琴、各科护士长、各病区护士长及护理骨干共56人参加了讨论。

讨论前将患者相关资料下发内网,参加人员通过查阅文献资料等方法认真准备。此次疑难危重病例讨论以呼吸内科一位行开颅肿瘤切除术术后反复发热病人为例,分析在护理过程中存在的难点,如一是如何控制患者肺部感染加重;二是该患者正值中年,如何进行早期康复干预。首先由管床护士狄云对患者病情、目前

(护理部 沈美玲)

# 青春无悔守护生命

——记盱眙好护士、重症医学科护士长 汤丽丽



护理工作,在很多人眼中是平凡、简单、琐碎的,在汤丽丽眼中却是一项伟大的事业。从事护理工作二十多年来,她先后在急诊、外科和重症医学科工作。在护理岗位上,她奉献了自己的青春。

1998年,汤丽丽成为我院一名急诊科护士。从走上护理岗位的第一天起,她就将南丁格尔精神作为自己学习的目标,用一颗爱心护理每一位患者。为此,她勤奋学习,努力工作,很快成了科里的骨干,多次在全县和院内的护理技能竞赛中获奖。

(耳鼻喉科 孙园园)

# 健康指南

## 声音嘶哑的原因

声音嘶哑又称声嘶,是喉部(特别是声带)病变的主要症状,多由喉部病变所致,也可因全身性疾病所引起。声嘶的程度因病变的轻重而异,轻者仅见音调变低、变粗,重者发声嘶哑甚至只能发出耳语声或失音。声音嘶哑的原因主要有:

1. 声带息肉,声带小结,慢性喉炎:患者多有过度发声,如长时间讲话,高声喊叫,长时间啼哭的病史,或者有用声不当,就会出现持续性声嘶,而声带小结和声带息肉多表现为持续性声嘶。
2. 伴有喉痛,吞咽痛,在感冒发热后出现,可能为急性咽喉炎。严重的喉痛,长时间不愈,还要考虑喉结核或者恶性肿瘤的可能。
3. 声音发哑,甚至刺耳,伴有喉部阻塞感,咳嗽,痰中带血,伴有颈部包块,年龄较大的病人要警惕喉癌的可能。
4. 喉部异物感,伴有咳嗽,声音易发倦,或有睡醒喜食,或经常出现返酸,嗝气,也可能是返流性喉炎,但有的返流性喉炎的病人也可仅有一种症状。

## 版面安排

- 一版:医院要闻 发展动态
- 二版:医护在线 科教之窗
- 三版:综合资讯 健康之友
- 四版:医院文化 杏坛采风

投稿邮箱: xuyiph@163.com

## 编委会

- 主任: 张卫东
- 副主任: 蔡海滨
- 主编: 袁书海
- 编辑: 王宏忠 周培荣 刘义云 孟宝剑 叶思恩

# 我院多举措推动健康扶贫

“现在政府政策真好,我们困难家庭人员生病住院,不用预交定金,报销比例还高。”近日,我院内分泌科住院患者李先生出院时看到结账单,对周围群众说。

依据国家卫生健康委相关疾病诊疗指南规范和临床路径,要求各临床科室对低收入大病患者优先选择基本医保目录内的安全有效、经济适宜的诊疗技术和药品、耗材等,严格控制医疗费用,强化医疗质量安全意识,规范临床诊疗行为,保障医疗质量与安全。

条件的患者全面实现基本医疗保险、大病保险、医疗救助、其他补充医疗保险等通过同一窗口、统一信息平台“一站式”结算。在出院前1-2天告知住院期间花费数额,暂时无力承担自付医疗费用的,与其签订分期还款协议,目前已有多人签订此协议,切实减轻建档立卡低收入人员的垫资压力和经济负担。

医院成立了健康扶贫工作领导小组,统筹规划全院健康扶贫工作。根据省、市、县健康扶贫工作相关文件要求,按照“保基本,兜底线”的原则,为农村低收入大病患者开通就医绿色通道,缩短就医等候时间。自去年底以来,住院帮扶1000多次。

医院升级改造,增添救助对象类别,自动识别建档立卡低收入人员。在门诊就诊时实行免收一般门诊诊察费。低收入人群住院时实行“先诊疗后付费”政策,免收住院预交金,患者凭借身份证复印件、社会保障卡签订医疗费用结算协议书,畅通建档立卡低收入人员入院治疗、费用结算通道。对符合救治

调,医院感染管理涉及全院每个角落,贯穿于医疗和护理的每个环节,感控工作要常抓不懈,为医疗安全和患者安全保驾护航。

(财务科 王军)

# 我院开展院感管理工作检查

为进一步加强医院感染管理工作,有效落实感染管理各项规章制度,控制院内感染的发生,4月24日,副院长董静武带队开展医院感染管理工作专项检查。

院感科、总务科、创建办、设备科、护理部等部门负责人,先后对消毒供应中心、血液净化中心、影像科、医疗废物暂存处等重点部门及重点环节进行了院感专项检查。对检查发现的问题现场整改。董静武强

格外重要。如果在治疗中出现舱内起火,要当即通过对讲系统告知舱内患者不要慌张,工作人员按灭火器使用方法进行灭火、关闭供气阀、打开排氧排气阀、切断总电源(关氧、关气、关电),立即启用水喷淋系统进行灭火,打开紧急泄压阀,同时通知当班医生及急症科、总值班,以最快速度打开舱门救出舱内人员,送至安

# 高压氧治疗中心开展应急演练

“快,快,氧舱内有患者突发心跳骤停!”随着高压氧治疗中心工作人员的一声报告,一场应急演练拉开了序幕。

4月10日下午,高压氧治疗中心组织开展了高压氧舱内、外应急演练:有氧舱内、外消防器材的使用、氧舱水喷淋系统的启用、氧舱内停电的应急处理、氧舱内患者突发心跳骤停的紧急处理、氧舱逆物筒的正确使用等。

在演练现场,从高压氧治疗中心负责人口中获悉,随着高压氧治疗技术的成熟开展,预防高压氧事故的发生也显得



应急演练,报告上级部门处理……一系列措施将会有有条不紊地进行着。

(高压氧治疗中心 陈奇)

# 我院开展爱国卫生月义诊活动

4月是全国第31个“爱国卫生月”,为深入贯彻全国卫生与健康大会精神和《健康中国2030规划纲要》,全面落实大卫生、大健康理念,提高全民文明卫生素质,按照上级部门工作安排部署,我院积极开展爱国卫生月义诊活动。

医院组织感染科、肿瘤科、神经内科、胸外科医疗专家以及医疗服务部志愿者服务队参加义诊活动,为前来咨询的患者免费量血压、测血糖,建立健康档案,讲解生活中常见的感染性疾病的预防保护措施、生活中哪些不良习惯会诱发肿

瘤相关疾病,以及肺部健康的预防保护等保健常识,用通俗易懂的话语改变医学术语的刻板难懂,更加贴近普通百姓的服务要求,实实在在为百姓健康着想,大力推广健康生活新理念。

(医疗服务部 秦青)

# 专家下基层送健康

4月4日,在世界卫生日来临之际,我院组织多名医疗专家走进管镇分院开展大型义诊、查房、学术讲座等活动,受到当地百姓欢迎。

活动现场,我院内分泌科、呼吸内科、肿瘤科、神经内科、妇产科的医疗专家和医疗服务部、管镇分院的志愿者热情接诊前来求医问诊的村民,免费提供了量血压、测血糖、健康咨询、家庭医生签约等服

务。义诊结束后,举行了“盱眙县人民医院医联体共谋发展交流会”。专家们就人才培养、设备投入等方面对管镇分院的发展提出意见和建议,并纷纷表示,为了医联体的健康发展,为了给管镇居民提供更好、更便捷的医疗卫生服务,他们愿意做管镇分院的坚强后盾,提供技术、人才等支持。

此次义诊活动,提高了

(管镇分院 龚恒梅)



为充分做好我院三级综合医院创建工作,提升行政职能部门的工作效能,由创建办牵头,每月组织内审员,对全院22个职能科室进行督查考核。

(创建办 宋玲玲)



4月13日,我院医技党支部志愿者到县鲍集镇铁佛敬老院开展敬老爱老公益活动,为70余名老人免费提供量血压、测血糖、用药咨询、健康指导等服务,活动后,大家还为老人包饺子,送新鲜水果,让老人们畅享新时代文明带来的幸福感和获得感。

(急救中心 李艳)



4月10日,健康管理中心联手中医科走进县供电公司,开展中医健康讲座、拔罐和刮痧中医特色治疗以及中医问诊等活动,受到普遍欢迎。这是健康管理中心开展的检后服务活动,通过对体检对象的持续管理和健康教育,实现追踪服务。

(健康管理中心 沈昌艳)

## 健康科普

### 献血小百科

**一、经常献血有利健康吗?**  
从科学角度看,经常献血会刺激骨髓的造血系统,使身体造血系统处于活跃状态。如果突然出现大量失血,身体能够及时应对,减少生命危险。同时,献血后会降低血液黏稠度,从而使血液流速加快,脑血量也随之增加。研究表明,献血者平均寿命明显高于未献血者,而且献血者的冠心病发病率也较低。

能献血说明身体健康。无偿献血时医生会在抽血前给献血者进行血型化验,并进行一般性的常规检查,体重不达标或近期发热、感冒者,会被劝阻。抽血前,血站会对献血者血液进行肝功能、肝炎标志物、艾滋病、梅毒等项目检查,相当于进行了一次免费体检。

**二、多长时间可以献一次血?**  
每隔六个月献一次是比较好的,对身体也有一定的好处,促进血液循环。一定要记住不能多献,一年最多献两次。每次最好献200CC,身体好的话每次可以献400CC。

**三、献血之后是否需要进补?**  
专家说,从现在的饮食结构看,献血后专门进补没有任何必要,正常饮食完全可以满足身体需求。如果献血者盲目吃一些高营养的补品,则会增加热量、脂肪,使人发胖。

**四、献血前要做些什么?**  
保证充足的睡眠,献血前两餐不要吃肥肉、含猪油食物及油炸食品,不要饮酒,不要吃药。

**五、献血后应注意什么?**  
1. 要保护好静脉穿刺部位。止血后不等于完全愈合,至少要在24小时内不要被水浸润,也不要被不洁物品污染,更不要在此部位揉搓。  
2. 个人活动要适度。献血后的几天不要从事高空、高温作业及驾驶机动车,体育比赛,通宵娱乐活动。  
3. 补充营养不要过量。可以进食一些蔬菜、瓜果及豆制品、奶制品、新鲜的鱼、虾、肉、蛋等,但不要进食过量。

(输血科 陈震)

## 版面安排

一版:医院要闻 发展动态  
二版:医护在线 科教之窗  
三版:综合资讯 健康之友  
四版:医院文化 杏坛采风

投稿邮箱: xuyiph@163.com

## 编委会

主任: 张卫东  
副主任: 蔡海滨  
主编: 袁书海  
编辑: 王宏忠 周培荣 刘义云 孟宝剑 叶思恩

## 麻醉科的一面锦旗

4月16日,患者杜先生将一面写有“手到病除,医德高尚”的锦旗送到我院麻醉科全体医护人员手中。这面小小的锦旗,承载着杜先生及家人对我院全体医护人员的服务要求,实实在在为百姓健康着想,大力推广健康生活新理念。

63岁的杜先生,于3月24日因高处坠落致神志不清就诊我院。入院后行头颅CT检查诊断为右侧额颞部硬膜外及硬膜下血肿,蛛网膜下腔出血,两顶叶脑挫裂伤右颞骨骨折。经术前严密讨论,我院医师团队决定为他施行在全身麻醉下行颅内血肿清除术,经全体医护人员共同努力,杜先生病情得到控制。

杜先生在手术室施行颅内血肿清除术期间,得到了麻醉科医护人员的专业保障。为感谢,特向我院麻醉科赠送一面锦旗。

作为手术室的医护人员,他们身上承担的风险与责任之大自不用说,但面对每一位患者,他们始终将守护患者的生命放在首位,坚守初心,继续努力,让更多的患者感受到我院医护人员的专业与温度。

这面锦旗,不仅代表着患者和家属对医院的感谢,也是对临床医生的肯定,更是对麻醉医生精湛医术的肯定,体现了麻醉医生在手术过程中保驾护航的重要作用,折射出麻醉医护人员对患者的关爱和体贴。同时,也是所有医护人员不懈努力、勇于担当的成果,是麻醉科优质服务、优质护理的完美体现和认可!

麻醉科全体医护人员将以这面锦旗为新起点,在今后的的工作中,不断提高医疗技术水平,更好的为患者及家属服务。与临床各科室通力合作,携手撑起生命之重担,将一个又一个脆弱的生命之烛重新燃起!

(麻醉科 唐俊楠)