

品味一种友情的味道

人总喜欢在不断地犹豫中,让亚健康的数值漫过自己生命的栈桥的时候才知道害怕,当血糖仪上显示我的空腹血糖是16.25的时候,我仿佛站在自己生命的栈桥上找不到出口,我的内心孤独得像一颗风中的野草。

当我拿着住院证走进内分泌科的时候,满眼看到的都是病人,病房的走廊里加满了床,病房的护士站处有一块记事板,上面写满了,量血压测血糖病人的床号,病房的走廊里不时有病人走过,有的红光满面映着大肚腩;有几个喜欢说话的病人输液完之后站在走廊的一角探讨有关血糖的话题。有几个瘦骨嶙峋的病人借助于扶手在病区的走廊上艰难地移着步,更多的人脸无血色在病房与打开水的廊道上默默地来回踱步,看着那么多熟悉而又陌生的面孔,瞬间,我莫明地开始怀念自己昨天健康的体魄。

沈亚岚护士长和钱英老师商量着为我安排床位,当我安静地躺在属于我的那张1.2米的小床上时,我看到的是白茫茫的一片。当我的责任护士孟婕来到我床前为我量血压、输

液、测血糖、为我做健康宣教的时候,我仿佛在聆听一种平和的心跳,她的到来让我的空间充满了温暖温柔的词组。

当我的床位医生蔡倩带着笑容走进我的床前询问我的病史时,我便开始回忆,回忆十年前的血糖是7.0,有七八年的时间我是采取饮食控制、运动疗法。最近几年,我一直在逃避,既不测血糖也不怎么控制饮食,爱吃零食的习惯与日俱增,回忆的语言突然把我推进一个白雪皑皑的季节,人像一颗树在风中站立,任凭阵阵回忆的冷风吹过,吹醒了我的头脑也吹痛了我的躯体。

第一天住院之后,我就跨上了胰岛素泵,严格按照我的床位医生要求去做各种检查,按时测血糖,一天八次,每一次的结果都令我担忧,最高的达到20.9,夜间,四周一片沉寂,恐惧的树枝在长长的黑夜里书写寂寞,内心犹如一只飞走的鸟。

经过十八天的调试,我接受了胰岛素泵治疗、药物治疗、打针调试,每周一下午五时有专科护士对糖尿病人的饮食、运动、胰岛素监测等知识进行专题授课,

在学习中,我了解了更多控制糖尿病饮食、运动及糖尿病进展的相关知识。

临出院的时候,看到护士在病房里忙碌穿梭的身影,看到她们手捧着治疗盘为新一轮的病人监测血糖、看到她们为新一轮的病人做健康宣教,看到医生拿着病历夹行走在病区的走廊,一切都是那么地自然,我的内心充满了对生命的敬畏和感激。

我驻足在内分泌科十八天,我看到一群辛苦忙碌的护理团队,她们行走如风,做事干练稳重、工作认真负责、待人和蔼可亲,适时做好饮食指导和健康宣教,当我的床位医生不在的时候,莫先阳医生为我查房,及时地处理我的身体不适,吴红艳上级医生查房时调整我的治疗方案,刘新亮主任给予全面的指导,出院之后,我接到张瑜医生的随访电话。

这个春天,由于血糖的原因,我住进了病房,是内分泌科的全体医护人员帮助我摆脱高血糖的困惑,让我了解到许多控制血糖的健康知识,感受到不是亲情但胜似亲情的温暖,一种和谐的气息,品味到一种友情的味道。(肿瘤放疗科 刘长虹)

赞美您,我心中的医务工作者

今天我拿起了久违的笔,怀着一份感动的心情,发自内心的赞美全体医务工作者。他们兢兢业业、热情周到、无微不至地呵护着每一位患者。

那个冬天,比往年冷了许多,对于我的朋友来说,确诊为“肺结核”,无情的病魔在他的脸上结下了霜,他的心里充满了对病情的恐慌。

朋友入院后告诉我,他的主治医生用和蔼可亲、温暖如春的笑容和专业的治疗方案以及耐心细致的讲解让他吃了颗定心丸。住院期间,医生每天早

晚两次查房,询问饮食起居情况,嘱咐注意事项,从不间断;护士每天服务热情周到,嘘寒问暖,精心护理,让他感受到亲人般的关怀。从他的言语中,可见他对医务人员的感激之情与敬意。

“把我的生命从尘埃中捡起,放到你的眼底,托在你右手的掌心里。在光明中高举……”谢谢你们,是你们的生命无私奉献把一个尘埃里的生命抬起,救民于疾苦。我将永远赞美你们,歌颂你们,我心中的医务工作者们!(神经外科 谢冰心)

无言的白衣天使

在大部分人的眼里,消毒供应中心是一个洗刷、包扎的工作。曾经我也这么认为,当我到消毒供应中心工作,才知道这里的工作并不简单。

这里每天进行回收、分类、初洗、酶洗、漂洗、终末漂洗、消毒、灭菌、干燥、检查包装、装锅、灭菌、卸载、储存、发放等操作,这样的工作看似简单,其实很重要,整个操作流程环环相扣丝毫不能大意,因为这事关

医院医疗护理质量和安全,并在预防医源性感染和防止医疗纠纷中起着举足轻重的作用。

消毒供应中心的人员,无论春夏秋冬,工作时都必须“全副武装”,面对高温的环境,每个班次结束,身上都是汗淋淋的。因为工作需要,我们经常加班加点,早出晚归,但大家无怨无悔,尽职尽责,为医院发展贡献一份力量。(供应室 吉利)

康复治疗师的内心独白

生活中,很多人都不知道康复治疗师是做什么的,我们每天的工作是指导帮助病人进行康复训练。

我们不需要像医生一样用手术刀挽救生命,也不需要像护士一样给病人输液打针,但却是与病人接触时间最长的,我们掌握康复治疗的手法和技术,熟练的操作各种理疗仪器和设备,专业治疗,帮助患者摆脱病痛的困扰,畅享美好生活。

偏瘫、截瘫、骨关节损伤术后、颈肩腰腿痛等功能障碍问题都是我们的工作范围,我们

一在努力的让更多的人了解康复治疗,重视康复治疗,相信将来会有更多的人能够认识到康复治疗的重要性,我们会一直坚持下去。

我热爱我的职业,我有信心在未来的日子,通过潜心钻研业务技能,不断提升服务水平,帮助更多患者早日恢复健康,尽快回归家庭与社会。作为一名康复治疗师,我立志为推进医院高质量发展尽一份微薄之力。(康复科 刘加威)



肾内科 王艳艳 摄

春

安全离我们有多远

“安全”作为现代汉语的一个基本词语,在各种现代汉语辞书中有着基本相同的解释。《现代汉语词典》对“安”字的第4个释义是:“平安;安全(跟‘危’相对)”,并举出“公安”、“治安”、“转危为安”作为例词。对“安全”的解释是:“没有危险;不受威胁;不出事故”。《辞海》对“安”字的第一个释义就是“安全”,并在与国家安全相关的含义上举了《国策·齐策六》的一句话作为例证“今国已定,而社稷已安矣。”

安全是一种尊严,尊严是生命的价值所在,失去尊严,人活着便无意义。遵纪守法,遵章守纪,既是对他人的尊重,也是自尊,“不伤害”就是

尊严的体现。一个不按科学规程作为的人,就是不自尊,没有尊严。无知的冒险,无谋的英勇,无常识的松懈、倦怠,都是对生命的不珍惜。安全是一种文明。安全技术要靠科学技术,靠文化教育,靠经济基础。一句话,靠社会的进步和人的素质的提高。呼唤安全,呼唤文明,是人类社会发展的根本利益。安全是一种文化。文化是一个社会、一个国家、一个民族、一个时代普遍认同并追求的价值观和行为准则,是生活方式的理性表达。重视安全、尊重生命,是先进文化的体现,忽视安全,轻视生命,是落后文化的表现。一种文化的形成,要靠全社会的努力。

安全是权利是义务。在生活和工作中,享受安全与健康的保障,是劳动者基本权利,是生命的基本需求。“我要安全”是权利的表达,也是义务的表达。无论贫富,无论职业,无论城乡,每一位公民都要尊重他人和自己的生命,都必须维护和保障生产和生活的安全状态,否则就要受到法律的制裁与惩罚。安全靠什么?安全靠责任心。在日常的生活工作中,在上班的每时、每分里,安全的隐患随时都像凶残的野兽张着血肉、麻痺的神经。只有安分守己,循规蹈矩,强化安全意识,增强责任心,安全才有保障,生命才会美丽。安全靠人,人必须有一定的安全素质,即道德修养、责任心、业务技能、健康的身体等。安全靠企业领导,领导高度重视,舍得投入,提供良好的工作环境。安全靠制度,用科学的制度规范员工的行为。安全靠机制,建立健全奖惩机制,逐级落实安全责任。安全靠管理,建立安全管理体系,重视过程控制,实现规范化管理。

安全是一个系统工程,必须长抓不懈。只要大家在各自的工作岗位上,干好自己的本职工作,在工作中真正树立安全第一的思想,克服种种困难,吸取别人的教训,遵章守纪、严格把关、搞好自控互控,从工作的每一分钟人手,从每

一次工作的安全人手,从每个安全月人手,最终实现一个安全百日,安全千天,实现我们的安全目标。只要我们真正把安全放在第一位,把安全装在我们每一个人的心中,我们就能做到高高兴兴上班去,平平安安回家来。如果我们能做到,那样安全离我们还会远吗? 王宏忠 摘自《中国论文网》



安全第一 预防为主

新时代 新气象 新征程 新跨越



第3期
总第128期
2019年3月31日

盱眙人民医院报

XUYI PEOPLE'S HOSPITAL NEWS



订阅号 服务号

盱眙县人民医院 主办 内部发行 免费赠阅 www.xuyiph.com

市医保局领导来我院调研医保工作



3月14日下午,市医保局党组书记、局长蔡莉,市医保局副局长张振龙等领导来我院调研医保工作。县委常委、组织部长李尚武及县医保局负责人陪同调研。蔡莉一行在院长、党委书

记张卫东等陪同下,先后走访门诊大厅、内科诊区、临床检验中心、神经外科病区、医保办公室等处。调研中,蔡莉一行边走边看,详细了解我院的总体概况、发展规划、人才队伍和学科建设等相关情况。

在随后召开的淮安市医保局调研医保管理工作座谈会上,张卫东院长汇报了医院的医保管理工作情况。蔡莉对我院近年来的发展给予充分肯定,她指出,非常高兴看到盱眙县人民医院发展迅速,无论是硬件还是软件都上了一个台阶。取得的成绩得益于盱眙县委县政府的正确领导,更重要的是医院自身的努力,特别是院党政领导班子能够带领全院干部职工凝心聚力团结拼搏。张卫东院长对医院医保管理工作的全面介绍讲的很透彻,说明管理比较到位,对医保工作的建议也很好。医保、医疗、医药“三医联动”,是当前医疗改革的核心,都是为了推动医疗事业更好地发展,让老百姓更满意。(宣传科 周培荣)

我院召开十二届四次职代会

3月7日,我院十二届四次会员(职工)代表大会在二楼学术报告厅隆重召开。医院党政领导班子和112名职工代表参加了会议。大会审议并通过了医院《2018年审计工作报告》、《2019年财务预算》和《绩效考核与分配总体方案》。



预备会上,全体代表以举手表决的方式通过了增补代表和调整代表组建议名单,副院长沈掩瑜作了《筹备工作报告》。副院长袁书海主持了会议。在庄严的国歌声中,大会拉开帷幕。党委副书记蔡海滨致开幕词。随后,代表们分为大内、大外、医技、行政、列席5个代表组对医院《2018年审计工作报告》、《2019年财务预算》、《绩效考核与分配总体方案》进行了认真讨论,院领导以普通

代表身份分别到各代表组参与讨论。代表们踊跃发言,建言献策。在职代会主席团会议上,各代表组组长分别汇报了代表们所提的意见和建议,大会主席团经过研究,逐一给予答复。闭幕式上,院长、党委书记张卫东针对代表们所提的意见和建议进行了答复。副院长胡立平主持会议并宣读了职代会

决议,大会通过了相关决议。党委副书记蔡海滨要求与会代表要以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领,充分发挥示范引领作用,带动全院所有工作人员进一步增强大局意识、服务意识,齐心协力,奋勇争先,力争纳入三级医院管理,推动医院高质量发展。(王宏忠)

金湖县人民医院来我院考察交流



3月13日,金湖县人民医院党委书记万长春、副院长

闵建成带领相关职能部门和临床科室负责人一行16人来院参观交流。我院院长、党委书记张卫东、党委副书记蔡海滨、副院长胡立平、沈掩瑜及相关职能部门负责人参加交流。在两院工作经验交流座谈会上,双方领导就院科两级管理、学科建设、远程诊疗、绩效管理、科教管理、人才培养、文化宣传等医院管理和发展目标进行了交流。(宣传科 叶思思)

我院接受中国胸痛中心认证专家组现场核查



3月29日上午,中国胸痛中心认证工作委员会委员、武警总医院院长刘惠亮教授一行4位专家莅临我院,对我院国家胸痛中心认证进行现场核查。副院长桑荟、县卫健委主任葛云出席工作汇报会。中国胸痛中心区域认证中心曹龙兴教授主持了会议。我院院长、党委书记张卫东、副院长胡立平及相关科室负责人、胸痛中心工作人员及四家观摩医院代表参加相关活动。

会上,副县长桑荟、院长张卫东分别致欢迎辞,希望专家们多提宝贵意见,完善胸痛中心建设,提升医院胸痛救治能力和水平,推进医院综合服务能力再上新台阶。

我院心内科主任、胸痛中心医疗总监田玉龙汇报了医院创建中国(基层版)胸痛中心所做的工作。我院自2017年创建胸痛中心以来,通过多学科紧密协作,做到了全员参与,全程保障,全域统筹,全力推进,使大量危重胸痛患者得到了及时有效的救治。专家组成员与院领导、网

络医院代表、急救站工作人员等进行了沟通交流,详细评估急性胸痛病人在接诊、检查、数据推送、会诊与技术支持、病人转运等环节的情况。汇报会结束后,专家们分组对我院胸痛中心数据库的建设与运行、资质、培训教育、持续改进情况等进行了详细的核查。随后,专家组亲临急诊科、心内科、导管室,对胸痛中心运行情况实地检查,并随机对医生、护士、保安等工作人员进行了抽查提问。同时,专家们还抽查了急性心肌梗死模拟演练,现场考核医院急救转运、急诊绕行、导管室启动等急危胸痛病人全过程诊治情况。

反馈会上,刘惠亮教授代表专家组对现场核查情况进行了反馈。专家组充分肯定了我院胸痛中心创建以来所取得的成绩,同时也指出了存在的问题和不足。张卫东院长表示,医院将根据专家们提出的意见和建议,进一步优化流程,持续改进,切实提高危重胸痛患者的救治水平,为全县人民的健康保驾护航。(宣传科 周培荣)

我院党员干部赴淮安 德园接受警示教育

3月1日,院纪委组织100余名党员干部到淮安市德园警示教育基地,集中参加反腐倡廉警示教育,筑牢廉洁行医思想道德防线。大家首先在德园廉政教育展览馆观看了由典型案例、廉洁文化等组成的廉政教育展览,大量图片和文字资料展示了全市近年来反腐倡廉的实际成果。随后,集中观看了警示教育片《唤醒初心》和全市警示教育大会录像视频。

这次集中警示教育活动,给大家的心灵带来了极大的震撼,感触很深,纷纷表示参加此次警示教育活动很有意义,在以后的工作和生活中将进一步坚定理想信念,时刻保持清醒头脑,严于律己,廉洁行医,为人民群众的健康多做贡献。(监察室 黄善甲) 本版摄影 叶思思

我院开展医疗质量与安全大检查

为加强医疗质量与安全,持续改进和提高医疗质量,3月25日起,我院开展了一季度医疗质量与安全大检查。此次检查组成员又新增了各病区诊疗组长,人员更加

充足,检查的归档病历由原来的250份增加至650份,所查内容更全面。检查组对抗生素使用情况与辅助用药使用情况进行了测评,同时由多位临床药师参与评比,确保临床医

师的用药规范。通过此次检查,推动了医院的医疗质量与安全再上新台阶,进一步提升医疗技术水平。(医务科 许涛)

畅通绿色通道 为生命争分夺秒

——产科成功抢救一名危重孕产妇

3月22日,我院为一位危重孕产妇开通紧急救治绿色通道,为生命争分夺秒,换来了母子平安。

未足月却发现胎心慢至异常
当日下午15:30左右,孕妇在产房正常产检时,被发现腹中胎心慢至73次/分,目前孕龄约32周+2,腹中胎儿发育还未足月,这是件很危险的事。当时马坝医院的产科医生建议将其立刻转院至我院救治。

开通紧急救治绿色通道
17:35左右,正是产科交接班的时间,这是医护人员最忙碌的时候。突然接到急诊的电话“马坝医院有位孕妇腹中

胎心慢至异常,需要紧急救治。”放下电话,产科立即准备,为孕妇产开了绿色通道。17:40左右,孕妇被送至产科,经过彩超复查,显示胎心率仅为55次/分。胎心慢得很严重,这种情况下胎儿在宫内很可能缺氧,对胎儿危害极大。与患者及其家属沟通后,产科主任杨红决定为孕妇施行急诊剖宫产术,一场争分夺秒的救治当即展开。

分秒必争成功娩出胎儿
17:45左右,产科联合麻醉科、新生儿科启动危重孕产妇应急预案,急诊手术间里异

常宁静,每个人都屏住呼吸,此时分毫差错都不能发生。向孕妇产交代病情后,仅仅用了5分钟左右,杨主任带领团队再次以默契的合作、过硬的技术、完善的流程,挽救了母子生命。18:00左右,母子一切体征良好,随后产妇被安全送入病房,胎儿因早产,被送往新生儿科保温箱内观察治疗。
“我院是国家爱婴医院,是全县危重孕产妇救治中心。我们秉承‘以人为本’的宗旨,针对特殊情况的危重孕产妇,医院开通了24小时绿色通道,安排专人值班,设置规范合理的流程,拥有精湛高效的技术。”杨主任介绍。(产科 吉蕊)

心坚石穿,康复路上信心足

在我院康复医学科,许多神经系统、骨骼肌肉系统、心肺系统和运动损伤等疾病患者可以得到有效康复治疗,有的患者因此慕名而来。

温情服务 让瘫痪患者鼓足信心
在康复医学科,许多刚到这里的患者躺在床上总是唉声叹气,情绪烦躁,甚至不愿意配合康复治疗师进行治疗。

两个月前,年逾五旬的陈先生因脑出血而严重瘫痪住进了康复医学科。陈先生是因突发脑出血,术后身体右侧瘫痪严重,肢体功能、语言障碍严重低下,坐卧和站立都很困难,根本无法与正常人正常交流。

陈先生作为一个家庭的顶梁柱,上有老下有小,严重的病情对他来说是个致命的打击,情绪非常低落,一度绝望,时常落泪。康复治疗师每天除了认真细致为他进行康复治疗外,还会主动与他沟通,向他介绍许多成功治愈的病例,讲解康

复治疗的重要性,鼓励他战胜自我,与疾病抗争。

一对一治疗 效果更显著

在康复治疗师对患者采取了一对一的治疗,这样能更直接、详细地了解患者的病情和功能恢复情况,包括患者一个细微的错误动作,康复治疗师都会及时发现。

在这里,陈先生享受到了对一的康复治疗带来的好处,康复治疗师为他个人制订了系统的康复治疗计划,每天都有专门的治疗师带他做系统的康复训练,包括:反复循环地锻炼肌力、ADL的训练等等。

两个多月的康复治疗过去了,久违的笑容慢慢地“爬”上了陈先生的脸上,肢体功能得到了明显的改善,已经可以独立行走,生活也能自理了,使他对生活和工作树立了信心!

多个治疗室 助患者“重拾”功能
运动训练大厅,这里与社

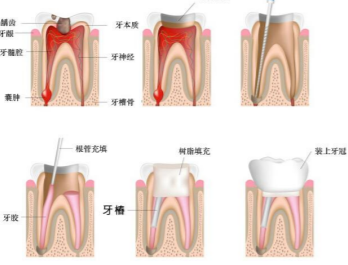
区里常见的运动广场很像,但设备却大不相同,名称也非常“拉风”,如下肢机器人训练系统、上下肢机器人联动系统……肢体失去了运动功能的患者,都可以通过这些设备进行恢复性训练。

作业治疗室,分为下肢训练和上肢训练。其中,下肢训练室像舞蹈训练室一样,设置了两面大镜子,为了纠正患者走路姿势,让患者看见自己的更标准。在上肢训练室里,则是各种各样的“小玩具”,这是为了让患者练习手部协调能力。

言语吞咽治疗室,在医生的指导下训练患者恢复咽喉周围肌肉、神经感知功能。

此外,康复感知区还包括作业治疗室、物理因子治疗室、康复护理室等,可以治疗脑梗塞、脑栓塞、脑出血、颈椎病、腰腿痛、肩周炎、骨关节炎、类风湿性关节炎等疾病引起的肌体功能障碍。

不让口腔中的细菌再次进入牙齿内部引起感染。
根管治疗的方法,是在牙齿上钻一个洞,就像一口井,我们通过这个井口才能对牙齿内部的组织进行清理。二是根管预备。这一步比较考验牙医的耐力、眼力。牙齿内部的管道其实错综复杂,我们用细细的锉(看上去像一根针)把牙齿内部的管道里的脏东西西掉,并且反复冲洗管道。然后我们就在牙齿根管里放上消毒药物,密封起来,静



待1周。三是根管充填。当牙齿已经完全没有了疼痛,并且牙齿内部的根管干干净净,那就可以用永久性的材料(牙胶尖)把牙齿内部充满,隔绝外界环境。(口腔科 钱小洁)

什么是根管治疗

牙痛的来源很多,但是因为“牙神经”发炎导致的牙痛占了大部分。

牙髓,被称为“牙神经”,存在于牙齿最中央的位置,它一旦被感染,就会出现剧烈的牙痛,而要抑制这种牙痛,光靠吃药是不能彻底解决问题的,对于成年人来说,牙神经发炎只有彻底去除发炎牙神经的办法,这就是根管治疗。

简单来说,根管治疗就是通过彻底清除位于牙齿中央的“根管”内的感染坏死物及炎性牙髓,把牙齿内部的脏东西清理出来之后,用材料彻底封闭根管,

护理部开展重点环节应急预案演练

为保障医疗安全,提升护理质量,让年轻护士掌握发现标本采集不符合要求的应急预案流程,提高护理人员在发生此类事件时的应对处理能力,3月13日下午,护理部组织开展了标本采集不符合要求的应急预案演练。

演练结束后,护理部副主任黄琴对此次护理应急预案演练进行现场点评。此次实景演练达到了预期效果,切实保障了患者生命安全,从而更好地为患者提供安全、优质、满意的服务。(护理部 周宁宁)

“敬佑生命,大爱无疆”是医院的服务宗旨,更是医护人员的真实写照。对于护士来说,她们的工作不光是打针、输液、发药、照顾病人,她们背后的酸甜苦辣对大多数人来说知之甚少。

1床李先生的负压球要更换,5床赵老伯的胃肠起搏换了,新入院的8床乔先生已进行了健康宣教,12床王阿姨明天要空腹检查,17床钱大妈下午做肠镜检查,22床周奶奶要换水了……

一天要护理几十位病人,个个脚底生风,跑得心里像两把小锤“咚咚咚”敲得热闹。穿上白大褂,戴上燕尾帽,她们是严谨认真、任劳任怨的“娘子军”;脱下白大褂,摘下燕尾帽,她们是热爱生活、人美心美的“女神”。在我院消化内科就有一支可敬可爱的“娘子军”,令人钦佩,让人心疼。

日前,笔者走进消化内科,找到了提前预约的护士长,向她了解“娘子军”的动人事迹。护士长忙里偷闲,一连讲述了好几位年轻护士的“女侠”风范,翻开了她用手机拍下的一幅幅精彩瞬间和感人画面,白衣天使们舍小家顾大家、无私奉献的精神,实则让人为之动容。

年轻护士贾必菲刚休完产假就投入到紧张繁忙的护理工作中,初为人母的她要面对家庭和工作的两重担子,白天穿梭在各个病房精心护理病人,夜晚还要照顾嗷嗷待哺的孩子。虽然很辛苦,但在领导和同事的关心下,她克服困难,工作、生活两不误,热情周到的服务赢得了病员的好评。

护士王莹,患上重度感冒,持续低烧,领导安排她回家休息,可她知道科室近期的工作量特别大,如果自己请假休息就会增加其他同事的工作量。于是,她就利用工作的间隙,在护士站一边输液一边处理患者的医嘱。

在笔者和护士长交谈时,展现每个应急处理过程。演练组织严密,分工明确,参与演练的医护人员认真、严谨,整个演练过程紧张有序、操作规范,重点环节应急管理措施落实到位,取得了圆满成功。

践行新时代文明的天使——记消化内科全体护理人员



像这样舍小家为大家、爱岗敬业无私奉献的场景和画面,每天都在医院的各个病区、各个角落上演。白衣天使没有惊天动地的壮举,也没有轰轰烈烈的事迹,有的只是默默的坚守、耐心的倾听、温馨的呵护、亲人般的关爱……她们用柔弱的肩膀担起了惠及民众的道义和责任,维护了医学的圣洁和荣誉;她们用娴熟的护理技术、热情周到的服务、纯洁善良的心灵,赢得了广大群众的认可和信任,成为了新时代文明的践行者。(宣传科 刘义云)

青光眼爱心义诊活动

为关爱青少年眼部健康和老年人眼病疾病,3月17日上午在新区门诊三楼眼科诊区,开展了“防治青光眼义诊活动”,此次活动为所有前来咨询就诊的患者免费测眼压,免费进行眼底检查,免费咨询,免费测血压血糖。

通过此次义诊,极大的普及了保护眼部健康知识,宣传如何预防青光眼,以及在哪些

情况下必须及时就诊,并科普了眼药水的安全使用。据了解,青光眼是指眼内压间断或持续升高的一种常见疑难眼病,是导致人类失明的三大致盲眼病之一,发病率占总人群的1%,45岁以上占2%。该病发病迅速,危害性大,随时可导致失明,应做到早发现,早治疗。(医疗服务部 秦青)

诺如病毒小知识

什么是诺如病毒?诺如病毒,也被称为“冬季呕吐病”。诺如病毒感染全年均可发生,每年10月到次年3月是诺如病毒流行的高发季节。

诺如病毒感染性极强,主要通过粪便传播。感染后48小时内出现呕吐、腹泻等急性胃肠炎症状,还可能出 现发冷、寒战、头痛、肌肉酸痛等不适,每天腹泻多达4-8次,粪便为稀水便或水样便,无脓液脓血,感染人群中,儿童患者多出现呕吐症状,成人患者则腹泻较多。

主要处理方法有:1.补水。诺如病毒属于自限性疾病,也就是说,不需要特别治疗就可以自己痊愈。但是由于呕吐、腹泻极易造成人体脱水,发生电解质紊乱,是诺如病毒感染者发展成重症主要原因。因此一定要及时补充水分和盐分,建议最好能口服补液液来缓解脱水。

2.隔离静养。感染期间需要隔离静养,在家里多睡觉,尽量不要去人多的地方。

3.注意饮食。这时患者的肠胃还比较虚弱,可以让他吃些易消化、较清淡的食物,比如面条、粥、鸡蛋羹,尽量少吃大餐。如果呕吐、腹泻比较严重,就得赶快去医院,请医生进行对症处理,积极预防并发症。(预防科 马彩训)

版面安排

一版:医院要闻 发展动态
二版:医护在线 科教之窗
三版:综合资讯 健康之友
四版:医院文化 杏坛采风

投稿信箱:
xuyiph@163.com

编委会

主任:张卫东
蔡海滨
主编:袁书海
编辑:王宏忠
周培荣
刘义云
孟宝剑
叶思恩

召开医院质量与安全管理会议

3月26日下午,我院召开医院质量与安全管理委员会会议。院长张卫东、纪委书记李传生及医院质量与安全管理委员会成员参加会议。副院长沈掩瑜主持。

沈掩瑜汇报了去年的委员会工作情况。张卫东充分肯定了医院质量与安全管理委员会

成立的重要性,借助创建三级医院的契机,规范医院各项工作。各部门要按照制度标准,从小从细完成日常工作,确保创建条款内容落实到位。各部门之间要加强沟通与协作,明确分工与职责,围绕管理目标定期开展活动,进一步规范医疗行为,提高医疗质量,保障医疗

安全,形成质量安全管理长效机制。会议通过了《关于调整医院质量与安全管理委员会成员的通知》、《医院质量与安全管理委员会的职责、制度》、《医院质量管理工作方案与工作计划》。(创建办 宋玲玲)

开展新时代文明实践志愿服务活动

连日来,我院医疗服务队积极开展新时代文明实践志愿服务活动,在医院门诊大厅、社区、养老院等地举办多场义诊,免费提供便民诊疗、合理用药指导、健康科普普及、践行新时代文明实践内涵等,倾情服务百姓健康,赢得群众点赞。

妇女节开展健康义诊
“三·八”国际妇女节当天,副院长胡立平带领医疗志愿队,到天泉湖镇养老院开展义诊送健康活动。心内科、肾内科、普外科、神经外科、重症医学科、儿科、麻醉科、中医科等科室医疗志愿者参加了义诊,为100多位老人免费提供心电图检查、中医针灸、量血压、测血糖、发放健康宣传资料等服务,还举办了健康专题讲座,赢得了老人们的一致好评。

学雷锋践行志愿服务
3月5日是全国第56个学雷锋纪念日,医院组织神经内科、妇产科、口腔科、医疗服务部医护人员到野城街道五墩广场开展“学雷锋志愿服务”义诊活动。义诊现场,医护人员发扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,热情周到地为前来咨询的居民量血压、测血糖、发放健康资料、宣讲慢性病、口腔预防护理等医疗保健知识,受到了居民的点赞。

爱耳日呵护听力健康
3月3日是第20个全国“爱耳日”,活动主题为“关爱听力健康,落实国家救助制度”。3

月2日上午,我院耳鼻喉科在门诊大厅举办新时代文明实践爱耳日义诊活动,普及听力健康科学知识,提高市民爱耳、护耳意识,解决听障人群的听力困扰。

养老院关爱空巢老人
近日,医院组织心内科、药剂科、门诊部、医疗服务部志愿者到县颐康养老院开展“让空巢点亮一盏暖灯——关爱空巢老人”新时代文明实践义诊活动。活动现场,医护人员为老人们量血压、测血糖、答疑解惑、指导合理用药,并到床旁教老人伤口压疮处理保护方法等,老人们感动地说,人民医院为人民,不仅技术精,而且服务好。(宣传科)

友善的工作氛围。科里年轻护士常说,“不管遇到什么事,有护士长在,我们就放心了。”

2010年,她在内一科担任护士长期间,在院率先开展优质护理示范病区建设,按照护理规范,制定和优化工作流程,从改善服务态度做起,为患者洗头、剪指甲、擦身体等生活护理,她都以身作则,时时处处给年轻护士做表率。有一位在内一科住院的老爷爷长期便秘,用了多种办法都没有效果,很是痛苦,家人很着急。葛家梅得知后,一边安慰老人,一边戴着手套亲自去掏便,就这样连续几天,终于大便通畅,解除了痛苦。老人感激地说:“葛护士长比我女儿还亲!”面对家人的感谢,她说,“护理工作,总是有一堆的脏活累活,可是为了患者的健康,我都无所畏惧。”

2017年,葛家梅成为心内科护士长。为进一步提升管理能力,她又赴东南大学附属中大医院进修学习,将学到的最新管理理念融入日常工作中。采用“个案追踪法”,对护士工作进行全程跟踪考核。修订专科护理常规,分级护理内容。改变护理质控模式,细化质控项目,使人人参与科室管理。运用PDCA管理方法进行护理质量控制等等,一项项新举措成效显著。

护士这份职业,充满了酸甜苦辣,葛家梅30年如一日,用爱的坚守和无私奉献,展示了白衣天使的崇高精神风范。

有一天,心内科一位40多岁的女士突然发生恶性心律失常,室颤。医生护士立即开展抢救,病人终于苏醒过来。但葛家梅发现了病人的异常,刚捡回一命的她,脸上写着恐惧,眼神里充满无助,身体一阵阵地发抖。葛家梅走到病人身边,拉着她的手,轻轻地安慰着她。她突然坐起,一下下抱着葛家梅的腰,紧紧地,像个孩子抱着妈妈一样,紧紧地抱着,就这样,葛家梅站着一动不动,耐心陪着她,直到后背汗湿,耐心陪着病人,让她的心一点点平静下来。

悠悠天使心,浓浓护理情。由于业绩突出,她多次荣获淮安市“优秀护士”“优质服务先进工作者”“三八红旗手”,医院“先进工作者”“十佳护士”等荣誉称号。2018年被县人民政府表彰为“盱眙好护士”。(宣传科 周培荣 孟宝剑)

葛家梅,心内科护士长,副主任护师。从事护理工作近30年,她视病人为亲人,以护理先驱南丁格尔为榜样,用满腔热情和真诚的爱心守护着每位患者,赢得了广泛的赞誉。

1990年7月,葛家梅从护理院校毕业后就走上临床护理岗位,先后在盱眙县马坝中心卫生院、盱眙县中医院从事护理工作。1995年调入我院工作。她先后在输液室、妇产科、外科、心内科等多个科室从事护理工作。她认为,做好护理工作责任重大,必须有扎实的理论和基础和高超的专业技能。她利用业余时间参加自学考试,先后获得南京医科大学、扬州大学护理专业大专和本科学历。多次到南京鼓楼医院、南京胸科医院等“三甲”医院进修学习,提升了护理理论水平,也积累了丰富的临床护理经验,成为护理专业的“行家里手”。

葛家梅在外科工作期间,有一位全身都被血液染红的年轻人被抬进了医生办公室,刀刺伤胸部出现失血性休克,情况十分危急,需要立即手术。建立静脉通道,快速补液是手术成功的第一步,也是重要的一步。患者休克时的血管甬说有多难找了,满血液的双手就像抓鲑鱼一样滑,难以握住。葛家梅用力抓住患者手臂,凭借熟练的临床穿刺经验,将最大号的留置针刺进患者血管,成功了!看着药液缓缓流入患者体内,她的心稍微踏实一点,但握住患者的手一直不敢放松,心里默默祈祷,“别动,别动,这是救你生命的通道”。很快手术室的同事来把这位患者接走,她才松了一口气。

2003年,葛家梅以出色的表现通过医院公开招聘,成为外科护士长。从此,她更加严格要求自己,带领科室护理团队尽心尽责为患者服务。她总是想病人所想,急病人所急,努力为患者排忧解难。她更像一位老大姐,主动关心年轻护士的学习和生活,让科室充满积极

图片新闻



3月7日至15日,全县普通高考体检工作在我院顺利开展。我院承担了全县7所学校3830名考生的体检任务,从内科、外科、眼科、耳鼻喉科、影像科等科室抽调了经验丰富、责任心强



3月16日,设备科按照搬迁工作计划,对老区区血透机进行了转运安装,大家两人一组分工协作,规范拆装,共转运、新装了64台血透机,确保血透中心新病区顺利启用。(设备科 杜鹏 殷小进)



3月18日、26日,镇镇分院健康管理团队两次走进管仲镇分金亭社区,为100余名村民免费提供量血压、测血糖、健康宣教、慢病用药指导、产后访视、新生儿访视等服务,赢得广泛称赞。(管镇分院 龚恒梅)



3月27日,我院积极参加“红石榴”城市党建联盟活动,组织妇产科、儿科、肿瘤科医疗专家和医疗服务部志愿者到企业服务大厦门前广场开展义诊活动。(党办 李聪)